

## تأثيرات الكل در زمان بارداری



نوشته ای از دکتور خاتول فروتن

استفاده الكل به شكل مشروبات الكلی از زمانه های خیلی قدیم در اكثر نقاط جهان مروج بوده است. تاریخ نویسان در این مورد نظریات گوناگونی دارند اولین الكلی که مورد استفاده انسان قرار گرفته از انگورهای وحشی و یا توت ها و عسل تهیه می گردید که به اسم شهد آب یا Mead مسمی شده بود. استفاده این نوع الكل قدامت تاریخی زیادی داشته و در کشور های مثل هندوستان ، افریقای جنوبی ، چین و مصر مروج بوده است .

بعد از اینکه کشت و زرع گندم رونق پیدا کرد مشروبات الكلی هم آهسته ، آهسته شكل گرفت ، در قدم اول تشکیل الكول از جو و برنج بوجود آمد و بعداً به انواع و اشكال گوناگون تهیه شده ، حتی با رنگ ها و ذائقه های متفاوت ، نکته جالب آن است که در آن زمان مردم که سخت علاقه مند الكل بودند ، تنها طبقه ای از مردمی که الكل را مصرف نه میکرد شکارچی ها بودند ، آنها زیادتر از شکار و یا سائر گوشت ها بهره میبردند و آنقدر علاقه به الكل نداشتند . در سال ۱۹۷۴ میلادی برخی محققین ابرهای را در فضا کشف نمودند که متشکل از الكل بوده فزیکدانان ستاره شناس انگلیسی یک مقایسه نسبی از این ابر ها انجام داده اند که معادل سیصد هزار گیلان بیر در هر روز برای یک فرد به مدت

یک میلیارد د سال کفایت میکند . باید تذکر داد که الکل این ابر ها غیر قابل استفاده است چون ابر های متذکره با مواد کیمیای و سمی آلوده هستند .



همانطوریکه تاریخ بشر مبین استفاده الکل از زمانه های خیلی قدیم است این مشروبات در تمام نقاط جهان منجمله کشور های اسلامی مصرف کننده گان زیادی دارد . احصایه و آمار نشان دهنده آن است که در کشور های غیر اسلامی تقریباً هشتاد در صد مردم از این مشروبات استفاده مینمایند که در حدود ۱۰ تا ۱۲ درصد این افراد معتاد به الکل هستند . اما اینکه الکل چه تأثیراتی بالای وجود انسان دارد ، بحث طولانی است که امیدوارم در یادداشت های بعدی ام در این رابطه اشاراتی داشته باشم . مطلبی را که همین اکنون مطالعه می نمائید نوشیدن الکل در زمان بارداری و تأثیرات آن بالای جنین یا طفلی که در بطن مادر است را در برمیگیرد . امیدوارم که این اطلاعات را به خانم ها بخصوص آنهای که علاقمند مادر شدن هستند حد اقل یکمرتبه مرور نمایند

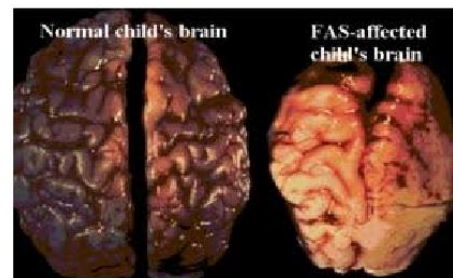
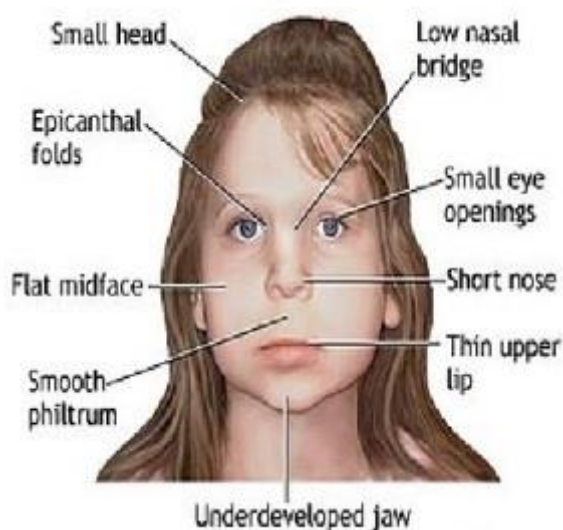
## فاس سیندروم FAS Syndrome چیست ؟

سندروم یک اصطلاح طبی است که مجموعه ای از اعراض و علائم یک مریضی یا یک اختلال را ارائه میدارد یعنی بصورت بسیار ساده میتوان گفت عبارت از نشانه های یک بیماری است که اگر یکی از این نشانه ها مشخص شود طبیب در باره بقیه خصوصیات این بیماری متوجه میشود . اولین بار ابو علی سینا ی بلخی به علامات مریضی ها در کتاب القانون اشاراتی به امراض نموده است . F.A.S مخفف **Fetal Alcohol Syndrome** است یعنی زمانیکه یک زن حامله حین بارداری الکل بنوشد طفلیکه در بطن اش در حال نشوونماست به یک سلسله معیوبیت ها مواجه میشود که مهمترین آن معیوبیت ها صدمات مغزی است ، این مسأله کاملاً روشن و هویدا است که اگر مادر حامله و باردار در ایام بارداری الکل بنوشد این ماده داخل جریان خون مادر شده و بعداً از طریق پلاستنا یا جوره داخل وجود طفل و یا جنین میشود ، مادر طفل که قادر به تجزیه الکل توسط جگر میباشد تأثیرات الکل را آنقدر درک نه میکند اما طفل که چنین قدرت و توانمندی را در حیات جنینی ندارد ، بناً

تأثیرات سمی الکل مستقیماً به مغز طفل وارد شده و سبب صدمه غیر قابل رجعت میگردد . احصایه های جهانی نشان میدهند که در حدود از 0.4 تا 1،5% مادران در زمان حاملگی شان الکل می نوشند برویت همین احصایه در کشور هالند که نفوس آن حدود 17 میلیون است دست کم 500 طفل سالانه با سندرم FAS تولد میشوند این کودکان آسیب های را که از الکل میبینند در تمام عمر شان با معیوبیت های گوناگون جسمی و روحی و روانی مبتلا میگردند . با تأسف فراوان " سندروم یا مریضی FAS به مشکل شناسائی میگردد حتی در بسیاری مواقع این مریضی توسط متخصصین و علمای طب نیز به آسانی شناخته نه میشود روی همین دلیل اکثریتی اطفال مصاب به این بیماری از تشخیص به موقع و اتخاذ اهتمامات لازم محروم میباشند . اطفال مصاب به F.A.S توان تشخیص خوب و بد را ندارند و با نگاه کردن به ساعت توجه نه دارند ، اطفال مصاب با این بیماری معمولاً بسیار صمیمی و دوستانه برخورد میکنند . این اطفال بی پرده صحبت میکنند و نکات دقیق و ظریفی را نه میدانند ، بی الایش هستند و در عین زمان آسیب پذیر میباشند . چون مغز این ها تکامل درست نیافته است لهذا نه میتوانند در باره حوادث گوناگون فکر نمایند و حتی وجدان این اطفال هم به پایه اکمال نرسیده به همین خاطر این اطفال اکثر قربانی حوادث و افراد نا خلف واقع میگردند . در کشور ما افغانستان شناخت چنین امراض بخصوص امراض عقلی ، روحی ، روانی و عصبی بسیار به سطح ابتدائی است اکثرأ ما یک اصطلاحی داریم که برای هر نوع اینگونه امراض بکار میبریم و میگوئیم که وی دیوانه است و برای اطفالی که معیوبیت ها دارند می گوئیم که یک کمی (می زوف) است ، همین امر سبب میشود که شناخت از یک مریضی و راه های حل برای پیشبرد زندگی چنین مریضان اصلاً جستجو نگردند و فرد مصاب به مریضی واقعاً دیوانه وار مورد آزار و آذیت دیگران قرار گیرند .

من در اینجا به چند نشانه های جسمی این اطفال اشاره مینمائیم تا باشد که طفلی با چنین اعراض و علائیم نظر شما را جلب کرد با یک طبییی که با این مرض آشنائی دارد مشوره نمائید .

علائیم جسمی سندروم FAS عبارت اند از :



لب بالائی شان بسیار نازک و حتی مستقیم می باشد ،  
حفره یا چقوری که میان بینی و لب بالائی وجود دارد

در این اطفال دیده نه میشود .  
 چشم ها پژمرده و خسته معلوم میشود .  
 دندان های شان خراب می باشد سرشان کوچک است .  
 گونه ها یا رخسار شان پهن است تیغه بینی هم پهن میباشد .  
 زنج کوچک دارند ، کنج های چشم بهم نزدیک است  
 تغییر شکل استخوانها و کوچک بودن مغز هم از علائم آن است



## مشوره لازم :

سندروم FAS را متأسفانه نه میتوان علاج نمود اما این پدیده درد آور را میتوان صد در صد وقایه نمود. خانم های که میخواهند مادر شوند هیچگاهی از این ماده کیمیای نه تنها در زمان بارداری بلکه قبل از آنکه مادر شوند از نوشیدن این مشروبات فریبنده خودداری نمایند و حتی شوهران شان هم اگر می خواهند طفل معیوب نداشته باشند در زمان بسته شدن نطفه از استفاده الکل بصورت جدی خودداری نمایند زیرا این اطفال نه تنها بارگران برای والدین میگرددند بلکه سبب پرابلم های محیطی و اجتماعی نیز گردیده و اضافه از شصت در صد این اطفال با جرائم درگیر اند و بیشتر از پنجاه در صد آن به مواد مخدر آغشته میگرددند و اکثریت آنها توسط پدر اصلی پرورش نه می یابند .

بهترین مشوره برای ادامه حیات این اطفال ، تنظیم زندگی روزمره شان به شکل بسیار ساده و عام فهم باید برنامه ریزی گردد که یا از طرف والدین و یا هم توسط یک مدد کار اجتماعی صورت گیرد و حتی دروس مکتب شان نیز مطابق با توانمندی های ذهنی شان عیار گردد . والدین این اطفال نیازمند فراگیری مشوره های لازم طبی و اجتماعی اند که میتوانند به کمک یک دکاتور با تجربه این نوع مشلات را حل و فصل نمایند .