

داکتر رحیم رامشگر شخصیت و اختلالات آن شخصیت چیست ؟

لغت شخصیت به خصوصیات بادوام و ثابت یک شخص که بوسیله روش های رفتاری در محیط های گوناگون و متنوع نشان داده میشود اطلاق میشود.

یعنی شخصیت آن چیزی است که ما را میسازد و از دیگران متمایز میکند.
شخصیت چگونگی احساس ، تفکر و رفتار ما را تعیین میکند اینها الگوهای بادوامی هستند که درک ما را از محیط و دیگران و چگونگی برقراری ارتباط با آنها و فکر کردن در باره آنها را تحت تاثیر قرار میدهند.
شخصیت هرکس نسبتاً ثابت است و ازین رو قابل پیش بینی می باشد.
واما اختلال شخصیت چیست ؟

انحراف های زیادی از شخصیت ممکن است بعنوان اختلال یا مرضی شناخته شود اما اختلال شخصیت «واریانته» ازین صفات منشی که فراتر از آنچه در اکثر مردم مشاهده میشود ، می رود. فقط وقتی صفات شخصیتی نقص کارکردی قابل ملاحظه یا ناراحتی های ذهنی بوجود آورد که باعث رنج خود شخص یا فردی دیگری شود ، تشخیص اختلال شخصیت گذاشته میشود.
کسانی که اختلال شخصیت دارند دارای الگوهای ناسازگارانه ، انعطاف ناپذیری عمیق و اثبات در درک و برخورد با دیگران بوده و رنج بهیوده برای خود و دیگران ایجاد میکنند و به صحت روانی خانواده . همسر و فرزندان خود نیز صدمات زیان بار وارد مینمایند. این مریضان معمولاً به مریض بودن خودشان وقوف ندارند و رفتار غیر انطباقی خود را احساس نمی کنند . ازین سبب به معالجه و تداوی خودشان بی علاقه اند این ازیک طرف ، و ازطرف دیگر تا وقتی به تداوی رو نیاورند هیچگونه بهبودی در حال شان رونما نخواهد شد و اما اگر به درمان و تداوی رو بیاورند ، موفقیت های قابل قبولی را بدست خواهند آورد. (ادامه دارد)