

داکتر رحیم رامشگر  
بخش دهم : اختلال شخصیت پسیف اگره سیف  
Passive Aggressive Personality Disorder

شخصیت پسیف اگره سیف کسی است که خشمگین و پر خاشگر می باشد ولی از ابراز خشم خود می ترسد. بنا براین خشم خود را درونگردانی میکند و نتیجتاً به بدترین نوع افسردگی دچار می آید که سه نوع احساس نفرت را تجربه میکنند :

۱. احساس نفرت نسبت به خود ش
  ۲. احساس نفرت نسبت به دیگران
  ۳. احساس نفرت نسبت به جهان
- این تکلیف در اوایل بزرگ سالی شروع می شود و در زمینه های مختلف خود را نشان میدهد. مشکل تراشی ، زوم گری ، عدم کارایی پنهانی و عدم قبول مسوولیت از ویژه گی های این مریضان بشمار می روند .
- پسیف اگره سیف ها الگوی فراگیر مقاومت منفی دارند . کارشکنی میکنند وظایف اجتماعی خود را بتاخیر می اندازند و مسولیت انسانی برای شان بی معنی است . بطور خلاصه این خاصیت هارا در آنها میتوان مشاهده کرد :
۱. از قبول مسولیت می گریزند .

۲. در اجرای وظایف شغلی و اجتماعی خود تعلل می ورزند ومنفعلا نه مقاومت میکنند.

۳. نسبت به کسانی که ظاهراً شانس بیشتری دارند ابراز شک و نفرت می کنند.

۴. از اینکه دیگران او را درک نکرده و قدرش را نمیدانند شکایت مینماید.

۵. تقریباً تمامی انتقاد هایش غیر منطقی و غیر واقعی است و تراوش ذهن بیمار خودش میباشد .

۶. از بدبختی های خود بطور اغراق آمیز و مستمر شکایت دارد.

۷. متناوباً بین نا فرمانی خصمانه و توبه در نوسان است .

این مریضان مسامحه کارند و در مقابل در خواست عملکرد کافی ، مقاومت منفی بخرچ میدهند . برای تعلل وتاخیر در کار های شان دلیل تراشی میکنند . پسیف اگره سیف ها همیشه می کوشند تا یگان اشتباه کسانی را که بر آنان متکی است پیدا کنند و انرا مورد سو استفاده قرار دهند ، و در عین حال از قطع رابطه و وابستگی خود احتراز میکنند.

پسیف اگره سیف ها اعتماد به نفس بسیار پائین دارند و معمولاً فاقد قاطعیت هستند. آنها حتی با نیاز ها و امیال خود نیز بطور غیر مستقیم مواجه می شوند. از طرح سوالات ضروری در مورد آنچه از او انتظار می رود خود داری نموده و در مقابل فشار برای ادامه عمل ، یا وقتی مکانیسم معمول درون گردانی خشم بی تاثیر میگردد ، اضطراب بر آنها مستولی میگردد.

در روابط اجتماعی شخصیت پسیف اگره سیف میکوشد خود را در وضعیت وابستگی قرار دهد ، در عین حال رفتار منفعلانه و خود ازارانه او را ، دیگران تنبهی و ساختگی احساس میکنند. پسیف اگره سیف ناخود آگاهانه انتظار دارد که کار و مسولیت او را باید دیگران انجام دهند . بعضاً دوستان او ممکن است در کوشش برای تخفیف ادعا های متعدد مریض مبنی بر مدارای غیرمنصفانه گرفتار شوند. معهذاً روابط خوب و آرام با پسیف اگره سیف ها به آسانی امکان پذیر نیست. و چون پسیف اگره سیف به نفرت خود بیشتر از بدست آوردن وسایل رضایت خویش وابسته است لذا راضی نگه داشتن آنها در دوستی ها ناممکن بحساب می آید ، آنها قدر خوبی، احسان ، جوانمردی وسخاوت را نمی دانند و در روا بط همیشه گیرنده و طلب کارند.

پسیف اگره سیف ها ولو هر قدر ثروتمند باشند بازهم افراد مفلوک و ناشاد هستند و از زندگی خود لذت نمی برند و ممکن است هرگز ندانند که برای لذت بردن خود چه میخواهند آنها همیشه ناراضی و نسبت به آینده بدبین هستند . خصایص پسیف اگره سیف ها نه تنها برای خود وی مانع بزرگ خوشبختی اوست بلکه یک مصیبت بزرگ برای همسر و اولاد ها یش نیز می باشند پسیف اگره سیف ها برخلاف ادعا های خود شان هیچگاه پدر ویا مادر به اندازه کافی خوب برای فرزندان شان نخواهند بود و اگر بخواهند هم نمی توانند باشند تا وقتی که معالجه نشوند.

معالجه اختلال شخصیت پسیف اگره سیف (منفعل - مهاجم) :

۱. روان درمانی : اولین قدم در معالجه افراد مبتلا به اختلال پسیف اگره سیف اینست که آنها بدانند و قبول کنند که این تکلیف

شان عادی نبوده بلکه یک نوع خاصی مریضی روانی که هرگز بدون معالجه برطرف نمی گردد.

تجربه نشان میدهد مریضانی که با روان درمانی حمایتی معالجه می شوند پیش آگهی بهتری دارند. معهذاً روان درمانی مریض مبتلا به اختلال پسیف اگره سیف ، با مشکلات زیادی روبرو است اقناع توقعات آنها غالباً به منزله تقویت پاتولوژی آنان و رد درخواست آنها معادل طرد آنان شمرده میشود.

جلسه روان درمانی ممکن است مبدل به میدان نبرد شود که در آن مریض احساس نفرت خود را نسبت به درمانگری که در عین حال می خواهد متکی بر او باشد ، نشان میدهد. همچنان این مریضان بعضاً با گریه ها مظلوم نمائی میکنند و می خواهند مسیر تراپی را بجبهتی بکشند تا با واقعیت اختلال خویش روبرو نگردد و وانمود می نمایند که افراد سالمند ولی تشخیص نادرست گرفته اند، و بعضاً اکت ها ژست های انتحاری نشان میدهند ، باید با این ژست های آنها نیز مثل ابراز خشم پوشیده مدارا کرد ، نه مثل فقدان شی در افسردگی اولیه.

درمانگر باید مدام نتایج احتمالی رفتار های پسیف اگره سیف را که پیش می آید ، به مریض خاطر نشان سازد و روبرویی برای تغییر دادن رفتار مریض ممکن است مفید تر از یک تعبیر درست باشد ضربالمثل درد بد دوی بد اینجا صدق می کند.

۲. دوا درمانی :

دوا های ضد افسردگی سه حلقه ای برای این مریضان مفید است و اما همیشه باید احتمال خودکشی بادوا را درین مریضان نباید فراموش کرد.

(ادامه دارد)