

داکتر رحیم رامشگر  
شخصیت و اختلالات آن  
بخش سوم : اختلال شخصیت پارانویید

این اشخاص بدگمان ، حساس و حسود هستند. بدوستان و رفیقان خود و در حالت شدید تر حتی به همسر و اولاد های خود نیز ، بدون دلیل اعتماد ندارند . با این حال مسوولیت این احساسات خود را نپذیرفته و آن را بدیگران نسبت میدهند.

این طبقه در بر گیرنده نامطلوب ترین انواع منش ها است که در زندگی روزمره با آنها مواجه میشویم. آدم متعصب ، کلکسیونر مدارک بی عدالتی ، شخص ترسو ولی شجاع نما ، همکار حسود ، یار بدگمان ، همسری که حسادت مریض گونه دارد و شخصی که وسواس مرافعه و منازعه دارد و غیره و غیره..... میزان این اختلال ۲ الی ۳ فیصد است و از اوایل نوجوانی شروع میشود. در مرد ها نسبت به زنها زیادتر دیده میشود و به نظر نمی رسد که الگویی خانوادگی در بین بوده باشد. این اختلال در بین اقلیت ها ، ناشنویان و مهاجران بیشتر دیده شده است. پارانویید ها بندرت خود بدنبال معالجه می آیند ، و وقتی توسط همسر یا کارفرما برای تداوی معرفی میشوند قادر به جمع و جور کردن خود هستند.

در تشخیص روانی این مریضان باید گفت که : اینها احساس آرامش روانی ندارند ، از کشش عضلانی رنج می برند ، از نظر عاطفی جدی و عبوس هستند ، محتوای فکر شان حاکی از فرافکنی است، تعصب و انتساب عقاید وجود دارد. خصوصیات اساسی میل نافذ ولی بیمورد به تعبیر سو اعمال دیگران می باشند. تقریباً همه آنها نگران نوعی آسیب دیدن و سو استفاده از جانب دیگران هستند. این مریضان به کرات وفاداری و قابل اعتماد بودن دوستان و بستگان خود را مورد سوال قرار میدهند، حسادت بیمارگونه دارد و بدون دلیل در وفاداری همسر خود شک میکنند. پارانویید ها مقدمه چینی اشتباهی دارند و در بیرون ریزی هیجانانگیز خود از مکانیسم دفاعی فرافکنی استفاده می کنند ، تکانه و افکار نامقبول خود را بدیگران نسبت میدهند. از نظر عاطفی محدودیت جدی دارند. خطاهای حسی و عقاید منتسب خود را میخواهند با رنگ منطق رنگ آمیزی کنند و خود شان به آن اعتقاد دارند.

پارانویید ها می کوشند همیشه خود را عینی و منطقی نشان بدهند ، اما واقعیت غیر از این است. اینها فاقد صمیمیت و صداقت اند، هر چند که خود را اشخاص صمیمی و صادق جا می زنند.

پارانویید ها به قدرت و مقام توجه خاصی دارند و در بر خورد نسبت به آنها از هیچ نوع غولہ مالی ، چرب زبانی و فریب پروایی ندارند در حالیکه نسبت به افراد ضعیف ابراز نفرت می نمایند.

این اشخاص در موقعیت های اجتماعی ممکن است کارکن ، مرتب ، پر و دلاور به نظر برسند ، اما تو خالی و دچار ترس های ذهنی اند . ازین رو ناخود آگانه در دیگران ایجاد ترس میکنند و باعث تعارض می شوند.

پارانویید ها در زمینه کار و زندگی مشکلات دارند و منبع این مشکلات نیز در اغلب موارد خودشان هستند. در زندگی خانوادگی هم با پرابلم های زیادی مواجه اند و در قلب و روان همسر و اولاد های شان محبت و احترام واقعی و لازم را ندارند. ( ادامه )