



جلوگیری از نشع و نمو ویروس کرونا بديك عمل ساده در آلمان

دانشمندان آلمانی پس از یک رشته تحقیقات اعلام کرده‌اند که ویروس کرونا نه فقط مانند ویروس سارس ۲۰۰۲ در ریه‌ها تکثیر می‌شود، بلکه به طور گسترده‌ای ظرف یک هفته اول آلودگی فرد در گلوی او تکثیر می‌شود. این دانشمندان به صدراعظم و وزیر صحت آلمان پیشنهاد کردند تا از مردم بخواهند که یک کار ساده را که انجام غرغره با آب نیمه داغ و نمک است هر روز چند بار انجام دهند.

آنها از مدت‌ها پیش تاکید بر ضرورت انجام این کار داشتند و اکنون با توجه به اعلام نتیجه آزمایشاتی که توسط بیولوژیست‌های آلمانی در ارتباط با تکثیر ویروس کرونا در گلو انجام شده است، بار دیگر بر ضرورت انجام غرغره با آب نیمه داغ و نمک تاکید کرده است. تاکید آنها به وزارت صحت آلمان این است اگر همه مردم این کار را انجام دهند ظرف یک هفته این ویروس به طور کامل در سراسر آلمان از بین می‌رود.

نتیجه آزمایشات نشان داده با غرغره کردن با آب و نمک دایما گلوی خود را به یک محیط کاملاً قلیایی تبدیل می‌کنیم و چنین محیطی بدترین محیط برای کرونا ویروس است، زیرا با آب و نمک، پی اچ دهان و گلو تغییر می‌کند و تبدیل می‌شود به یک پی اچ القلی، و اگر ما با غرغره مکرر گلوی خود را هر روز چند بار قلیایی کنیم فرصتی به ویروس نمی‌دهیم که تکثیر شود.

بنا بر این ضرورت دارد که همه، هر روز و به صورت یک عادت، روزی چند بار به خصوص صبح و شب و قبل از خروج احتمالی از خانه و بعد از بازگشت به خانه با آب و نمک غرغره کنیم تا در همان دوره اولیه اصلاً به ویروس اجازه تکثیر ندهیم.

روش صحیح غرغره آب نمک

غرغره آب نمک و استنشاق (یعنی آب را از بینی بالا کشیده و از دهان به بیرون بریزیم تا فضای پشت حلق شست‌شود) با محلول رقیق آب نمک را هر شب قبل از خواب و صبح بلافاصله بعد از بیدار شدن انجام دهید. نمک مورد استفاده برای این منظور باید نمک طبیعی باشد. نمک‌های یددار شیمیایی باعث آسیب به مجاری تنفسی و در غلظت بالا می‌توانند منجر به خونریزی این ناحیه شوند.

طبیعی، طب سنتی برای همه!
@tabaye_channel

